



บันทึกข้อความ

กลุ่มบริหารทั่วไป
เลขที่ ๓๑๖๘
วันที่ ๕ มี.ย. ๒๕๖๘
เวลา ๑๔.๓๖ น.

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๖๗

ที่ สบ ๐๔๑๐.๑๑/๒๕๕

วันที่ ๗๐

พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเสนอแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการกองโรคติดต่อทั่วไป

ตามที่กรมควบคุมโรค ประกาศนโยบายสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข กรมควบคุมโรค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้บุคลากรในกรมควบคุมโรคมีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี ปลอดภัย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน รวมถึงได้ดำเนินการถ่ายทอดแนวทางการดำเนินงานให้แก่หน่วยงานทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรคใช้เป็นแนวทางในการจัดทำแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุขของหน่วยงาน นั้น

กลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม จึงขอเสนอแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้สามารถดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในกองโรคติดต่อทั่วไป ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย และเหมาะสมตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ต่อไปด้วยจะเป็นพระคุณ

สุจิตา แสงยนต์

(นางสาวสุจิตา แสงยนต์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม

ลงนามแล้ว

เจ จี

(นายยงเจือ เหล่าศิริถาวร)
ผู้อำนวยการกองโรคติดต่อทั่วไป

สำเนาสู่ม้วน บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๖๗

ที่ สธ ๐๕๑๐.๑๑/ ๖๕๕ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเสนอแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการกองโรคติดต่อทั่วไป

ตามที่กรมควบคุมโรค ประกาศนโยบายสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข กรมควบคุมโรค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้บุคลากรในกรมควบคุมโรคมีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี ปลอดภัย และมีความสุขในการปฏิบัติงาน รวมถึงได้ดำเนินการถ่ายทอดแนวทางการดำเนินงาน ให้แก่หน่วยงานทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เพื่อให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรคใช้เป็นแนวทาง ในการจัดทำแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุขของหน่วยงาน นั้น

กลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม จึงขอเสนอแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อให้สามารถดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในกองโรคติดต่อทั่วไป ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี มีสภาพแวดล้อม ในการทำงานที่ปลอดภัย และเหมาะสมตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ รายละเอียด ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในแผนการดำเนินงานสำนักงาน ปลอดโรค ปลอดภัย ภายใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

สุจิตา แสงยนต์

(นางสาวสุจิตา แสงยนต์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาองค์กร วิจัย และนวัตกรรม

สุจิตา/ร่าง

๓๐/พิมพ์

๓๐/ชาน

๓๐/ตรวจ

- 5 ม.ค. ๒๕๖๘

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68
	<ul style="list-style-type: none"> - ผลการสำรวจค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 <u>ด้านปลอดภัย</u> วิเคราะห์จาก - การตรวจสภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงาน - การตรวจ Safety Audit Checklist <u>ด้านกายใจเป็นสุข</u> วิเคราะห์จาก - ผลการสำรวจความสุขความผูกพันของบุคลากร กองโรคติดต่อทั่วไป พ.ศ. 2567 - ผลการสำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนจัดกิจกรรม กองโรคติดต่อทั่วไป พ.ศ. 2568 														
3. การนำแผนสู่การปฏิบัติ และการดำเนินการ	3.1 จัดทำแผนการดำเนินงานสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ 2568 หมวด 1-4 ที่สอดคล้อง กับการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่พบ	คณะทำงาน หมวด 1 - 4	-												
	3.2 สื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรม เกี่ยวข้องด้านปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข ให้บุคลากรกองโรคติดต่อทั่วไปร่วมดำเนินการ	คณะทำงาน ทุกหมวด	-												
4. การติดตาม ประเมินผล ระบบรายงาน และทบทวน โดยผู้บริหาร	4.1 ประชุมติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และทบทวนระบบการจัดการด้านปลอดโรค ปลอดภัย กายใจเป็นสุข	คณะทำงาน หมวด 1 - 4	1,400												

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568												
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
หมวด 2 ปลอดภัย																
1. การให้คำปรึกษา เพื่อป้องกัน ควบคุมโรค การให้บริการรักษา เบื้องต้นและการส่งต่อ	1.1 จัดให้มีห้องพักสังเกตอาการ (จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ แบบฟอร์ม และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)	คณะทำงาน หมวด 2	-													
	1.2 กิจกรรมให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ	คณะทำงาน หมวด 2	-													
2. การส่งเสริมสุขภาพ การลด และป้องกันการ เกิดโรค ประกอบด้วย - การส่งเสริมโภชนาการ - การส่งเสริมการออกกำลังกาย	2.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความสุข ความผูกพันองค์กร และสุขภาพที่ดีของบุคลากร กองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568	กลุ่มพัฒนา องค์กร	58,500													
	2.2 กิจกรรม น้บัก้าว ท้าเดิน วิ่งเพลิน สู้ชัยชนะ	กลุ่มพัฒนา องค์กร	-													
	2.3 จัดการประชุมรู้จักคาร์บ รู้จักน้บ ปรับพฤติกรรม กอง โรคติดต่อทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568	กลุ่มพัฒนา องค์กร	1,050													
	2.4 เผยแพร่ประชาสัมพันธ์แนวทางการส่งเสริม การจัดประชุมที่ดีต่อสุขภาพ (Healthy and Active Meeting) - การจัดอาหารที่ดีต่อสุขภาพ - แนวทางการเพิ่มกิจกรรมทางกาย	กลุ่มพัฒนา องค์กร	-													
	2.5 กิจกรรมแข่งลดน้ำหนัก (Fat Out! Challenge)	คณะทำงาน หมวด 2	-													
	2.6 จัดทำ Infographic แนะนำสถานที่ออกกำลังกาย ภายในกระทรวงสาธารณสุข และประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรกองโรคติดต่อทั่วไปทราบ	คณะทำงาน หมวด 2	-													

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568												
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
3. การส่งเสริม ลด เลิก บุหรี่ สุรา และสิ่งเสพติด	3.1 สํารวจสถานที่เขตปลอดบุหรี่ ภายในกองโรคติดต่อทั่วไป	คณะทำงาน หมวด 2	-													
	3.2 จัดทำ Infographic เกี่ยวกับโทษ พิษภัย ผลกระทบจากการสูบบุหรี่และการได้รับควันบุหรี่ มือสอง ดื่มสุรา และเสพติด และ ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรกองโรคติดต่อทั่วไป รับทราบ	คณะทำงาน หมวด 2	-													
4. การส่งเสริมการ ดูแลสุขภาพช่องปาก	4.1 จัดทำ Infographic แนะนำสถานที่ทำฟัน ให้บุคลากร และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร กองโรคติดต่อทั่วไปรับทราบ	คณะทำงาน หมวด 2	-													
	4.2 เผยแพร่คลิปวิดีโอการแปรงฟันที่ถูกรวิธี	คณะทำงาน หมวด 2	-													
	4.3 ประสานกรมอนามัยให้บริการตรวจ สุขภาพช่องปาก	คณะทำงาน หมวด 2	-													
5. การพัฒนาทักษะเจ้าหน้าที่	5.1 จัดให้มีการอบรมทักษะที่จำเป็นให้กับบุคลากร กองโรคติดต่อทั่วไป เป็นประจำทุกปี ได้แก่ - ทักษะการช่วยชีวิต (CPR) - การใช้เครื่อง AED - การใช้ถังดับเพลิง และการอพยพเมื่อเกิดเหตุ อัคคีภัย	คณะทำงาน หมวด 2 และ คณะทำงาน หมวด 3														

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68
หมวดที่ 3 ปลอดภัย															
1. การจัดการด้านอาคาร สถานที่	1.1 ชี้แจงแนวทางการตรวจประเมินความปลอดภัย ในการทำงาน สำหรับสำนักงาน (Safety Audit Checklist) โดยครอบคลุมการดำเนินงาน ดังนี้ - การจัดการห้องส้วมตามมาตรฐาน HAS - การจัดการระบบไฟฟ้า รวมถึงการการจัดให้มี สัญลักษณ์ เส้นหรือขอบเขตแสดงบริเวณที่อาจมี อันตรายจากไฟฟ้า - การตรวจสอบความพร้อมใช้งานของอุปกรณ์ ป้องกันและระงับอัคคีภัย และเส้นทางหนีไฟ - แนวทางการทิ้งขยะอย่างถูกต้อง - แนวทางการออกกำลังกายระหว่างการทำงาน เพื่อลดความเสี่ยงทางการยศาสตร์	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม	-												
	1.2 ทุกกลุ่มงานสำรวจสภาพแวดล้อมสถานที่ทำงาน ในกลุ่มงานของตนเอง	ทุกกลุ่มงาน	-												
	1.3 กิจกรรมลงพื้นที่สำรวจอาคารสถานที่ ตามแบบ ตรวจประเมินความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับ สำนักงาน (Safety Audit Checklist)	คณะทำงาน หมวดที่ 3	-												
2. การประเมินความเสี่ยงต่อ การเกิด office syndrome ครอบคลุมทุกพื้นที่ปฏิบัติงาน	2.1 ขอความร่วมมือให้บุคลากรกองโรคติดต่อทั่วไป ประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์ ด้วยวิธี Rapid Office Strain Assessment (ROSA)	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม	-												

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568												
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
3. การดำเนินการ จัดการ สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม	3.1 กิจกรรมตรวจประเมินสภาพแวดล้อม ในการทำงาน โดยงานสุขศาสตร์อุตสาหกรรม กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม	คณะทำงาน หมวดที่ 3	-													
	3.2 ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงาน ให้เอื้อต่อการทำงาน	คณะทำงาน หมวดที่ 3	-													
4. การจัดการสารเคมี	4.1 สํารวจประเภทสารเคมีที่ใช้ และจัดทำเอกสาร ข้อมูลความปลอดภัย	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม	-													

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68
หมวดที่ 4 ภูมิใจเป็นสุข															
1. สสำรวจความต้องการ ในการจัดกิจกรรมส่งเสริม ภูมิใจเป็นสุข	1.1 ประเมินความต้องการในการจัดกิจกรรม ของบุคลากรกองโรคติดต่อทั่วไป ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568	คณะทำงาน หมวด 4	-												
2. การส่งเสริมกิจกรรม นันทนาการ	2.1 กิจกรรมงานวันปีใหม่	คณะทำงาน หมวด 4	-												
	2.2 สืบสานประเพณีวันสงกรานต์	คณะทำงาน หมวด 4	-												
	2.3 กิจกรรม DCD Sport Festival	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม	-												
	2.4 กิจกรรม Organization Development (OD) นอกสถานที่	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม													

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568													
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	
3. การส่งเสริมสุขภาพจิต	3.1 ประเมินสุขภาพจิตของผู้ปฏิบัติงาน โดยใช้โปรแกรม MENTAL HEALTH CHECK IN ของกรมสุขภาพจิต (ประเมินความเครียด ภาวะหมดไฟ ภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย ภาวะซึมเศร้า และความเข้มแข็งทางใจ)	คณะทำงาน หมวด 4	-														
	3.2 กิจกรรมสุขภาพใจดี ชีวิตเป็นสุข	คณะทำงาน หมวด 4	18,190														
	3.3 จัดสภาพแวดล้อมสำหรับส่งเสริมสุขภาพจิตใจของบุคลากร ดังนี้ - ห้องนันทนาการ - มุมให้นมบุตร (Breastfeeding Zone) - มุมสำหรับประกอบศาสนกิจ	คณะทำงาน หมวด 4	-														
	3.4 กิจกรรมตักบาตร สวดมนต์ เจริญสมาธิ และสันทนาการ	กลุ่มพัฒนา องค์กร วิจัย และนวัตกรรม	-														
	3.5 กิจกรรมเป็นห่วงหวนคะ (ส่งข้อความให้กำลังใจ)	คณะทำงาน หมวด 4	-														
	3.6 กิจกรรม Happy Money	คณะทำงาน หมวด 4	-														
	3.7 กิจกรรมปันสุข ปันน้ำใจ หลายรอยยิ้ม	คณะทำงาน หมวด 4	-														

เกณฑ์การพัฒนา	โครงการ / กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ ที่ใช้ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568												
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
				67	67	67	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68
4. การเห็นคุณค่าของ ผู้ปฏิบัติงานและครอบครัว	4.1 กิจกรรมเพราะเราคือครอบครัวเดียวกัน เชื่อมโยงด้วยภาพ ความทรงจำด้วยรัก	คณะทำงาน หมวด 4	-													
	4.2 กิจกรรม Popular Vote ขวัญใจเพื่อน กรต.	คณะทำงาน หมวด 4	-													
5. ประเมินผลการจัดกิจกรรม	5.1 ประเมินผลหลังจัดกิจกรรม เพื่อวางแผนในการ พัฒนาการจัดกิจกรรมในครั้งถัดไป	คณะทำงาน หมวด 4	-													

ลงชื่อ สุวิภา แครอนท์ ผู้รับผิดชอบ
 (.....นางสาวสุดธิดา แสงยนต์.....)
 ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 วันที่ 30 พ.ค. 2568

ลงชื่อ ศ. ชูชีพ
 (.....นายแพทย์ยงเจือ เหล่าศิริถาวร.....)
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองโรคติดต่อทั่วไป
 วันที่ 30 พ.ค. 2568